





२

■ मानिस ठूलो दिक्कत हुन्छ, जतले हुँदैन ।

- महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा

## सत्पादकीय



## समयमा नै संविधान बनाउ

देश अर्धैपनि संक्रमणकालिन अवस्थामै छ । अन्तरिम संविधानबाट देश शासित भएको धेरै समय भैसकेको छ । अन्तरिम संविधानबाट दुईवटा संविधानसभाको निर्वाचन सम्पन्न समेत भयो । यो अभ्यास धेरै अबधिका लागि उचित हुँदैन । नयाँ संविधान निर्माण हुनैपर्दछ र त्यसमा जनताको सहभागिता सुनिश्चित गरिनुपर्दछ । नयाँ संविधानसँग धेरै संविधानहरूमा जनताले जवाफ बोकोका छन् । ती सबै संविधानको जवाफ दिने संविधान बनाउन दलहरूले ती संविधानहरूको सूची बनाउन सक्नु पर्दछ र जवाफका लागि तयार हुनुपर्दछ । जनताले जुन दलको जवाफमा चित्त बुझाउँछन्, संविधानसभामार्फत नयाँ संविधान बनाउने कार्यको नेतृत्व त्यसैलाई गर्नका लागि जनादेश दिन्छन् । यी लगायत विभिन्न यस्ता प्रश्नहरू छन्, जसको जवाफ स्पष्ट रूपमा नयाँ संविधानले दिन सक्नु पर्दछ । यी कुराहरूको जवाफ दिन नसक्ने संविधानको काम छैन । त्यसले नेपालको परिवर्तनको चाहनालाई व्यक्तैसात गर्न सक्दैन । यी संविधान जवाफ दिन नसक्ने संविधानप्रति जनतामा अपनत्वको अनुभूति हुन सक्दैन । लोकतन्त्रका विश्वव्यापी मान्यताहरूका साथै नेपालका सन्दर्भमा लोकतन्त्रको अभ्यास गर्दा अवस्यमान गर्नुपर्ने मान्यताहरूलाई समेटेको र उल्लिखित संविधानहरूको जवाफ दिनसक्ने संविधान निर्माणमा दलीय सहमति अनिवार्य छ । दलहरूको प्राथमिक दायित्व पनि यही हो । यी संविधानहरूको जवाफलाई आफ्नो घोषणापत्र बनाएर दलहरूले निर्वाचनमा होमिएका थिए । निर्वाचन एकप्रकारको अधोषित जनमत संग्रह नै थियो । किनभने दलहरूले निर्णय गर्न नसकेका उल्लेखित कुराहरूमा जनताले निर्णय गरेका छन् । यो मानिसिकताका साथ चुनावको तयारीमा जुट्नु पर्ने अवस्था छ । चिर्घाटित संविधानसभाले र राजनीतिक दलहरूले जवाफ छहले संविधानका विषयमा सहमति जुटाउन सकेन । संविधान बल्ने शायमै जनताले पुनः संविधानसभा निर्वाचनमा उत्साहपूर्वक सहभागी भएर संविधान बनाउन नेतारहरूलाई चुनेर पठाएका छन् । जनताको उक्त उत्साहलाई नमुनी सहमति, सहकार्य र एकातबाट संविधान निर्माण गर्नु आजको आवश्यकता हो । संविधान निर्माण प्रक्रियामा लाग्नु अब कुनै बाह्यमा बिलम्ब गर्नुहुँदैन । सहमतिको नाममा अर्धैपनि समय बर्बाद गर्ने हो भने त्यो राजनीतिक बेइमानी हुनेछ । दलहरूले राजनीतिक बेइमानी गर्नुभन्दा लचिको भएर संविधान निर्माणका जुट्नु वेश हुन्छ । अबको बाटो भनेको सबै दललाई सहमतिमा ल्याएर संविधान निर्माण गरी देशलाई सबूद्ध बनाउनु तिर लाग्नु हो । संविधान बनाई देशलाई निकाश दिनीतिर छोडेर दलहरू आन्दोलन गर्दै जनताले दिएको म्याण्डेट बाहिर गए भने जनताले कुनैपनि हालतमा यी नेतारहरूलाई छाड्ने छैनन् । नेतारहरूले जनतालाई अर्धैपनि भुलभुलैया पारेर अर्थ बढत खोजे भने जनताले पूर्णराजा ज्ञानेन्द्रलाई भन्दा बढी कठोर निर्णय लिन सक्नेछन् । यसमा सरकार, राजनीतिक दलका नेतारहरू र संविधान बनाउँछौं भन्ने संविधानसभा भवनमा पुगेका सभासदहरूलाई चेतना भया !

## आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल चैत्र २२ गते बिहीबार, बुधवार जुन ५ सन् २०१४, श्रीशके ११३६, नेपाल संवत् १९३४, पञ्चदशमासकक संवत्सर, सूर्य पश्चिमीको उत्तरी गोवाबाट प्रवेश गरिसकेका छन् । रास्य ऋतु बन्दि छ । चान्द्रमान अवसर श्रेष्ठशुक्लपक्ष चतुर्विंशती ४ । शौभरमान अवसर आज श्रेष्ठशुक्लपक्षको सप्तमी तिथि १२ घटि ३८ सय अर्धत बहानमा १० बजेर १२ मिनेटसम्म त्यसउपलब्ध अष्टमी तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य वृष राशिकमा रहेको छ भने चन्द्रमा सिंह राशिकमा अहोरात्र रहेको छ । आज विहानमा ३४ घटि २४ पलाको रहेको छ । आज सुविबेद नेपालको काठमाडौँ केन्द्रविन्दुमा रहे विहान ठीक ५ बजेर १० मिनेटमा रावण मुहूर्तमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ५५ मिनेटमा हुनेछ ।

## आजको राशिफल

**मेघ :** आर्थिक लेनदेनमा विवाद हुनेछ, अनावश्यक कार्यमा दिन बित्नेछ, पठनपाठन क्षेत्र अस्तव्यस्त हुने, दिन खराब छ ।  
**सूष :** सरकारी सहयोग मिल्ने, नयाँ साधीसंग सम्बन्ध गाँसिने, सामाजिक सक्रियता बढ्नेछ काममा सक्रियता बढ्नेछ ।  
**मिशुन :** आफ्नो रोजाइको कार्यमा अरुको विरोध, नेतृत्व कार्य असफल, टाढाको यात्रामा सावधानी अपनाउनु पर्नेछ ।  
**कफट :** कृषि कार्यबाट लाभ पाउने, मेहनत गरेको धन हात लाग्ने, इष्टमित्रको सहयोगले अधुरा कार्य पूरा हुने ।  
**सिंह :** मान्यजनबाट सहानुभूति मिल्ने, व्यापारिक कार्यमा सफल रहनेछ, साहित्य क्षेत्रबाट सफलता मिल्नेछ दिन शुभ छ ।  
**कन्या :** भूमि सम्बन्धी विवाद, महत्वपूर्ण कार्यमा स्वर्गित हुनेछ, सुनचाँदी कारोबारमा मन्दी आउन सक्नेछ ।  
**तुला :** नयाँ व्यवसाय गतिविर मज्जाजन सक्नेछ, पारिवारिक समस्या सुल्फिनेछ, सामाजिक कार्यमा समर्थन मिल्नेछ ।  
**वृश्चिक :** मित्रको सहयोगले ठूलो काम सम्पन्न, वैदेशिक रोजगारको अवसर मिल्ने, स्वीपखवाट सुख प्राप्त हुनेछन् ।  
**धनु :** शत्रुबाट मानसिक पीडा थपिनेछ, पारिवारिक कगजलाई ठूलै रूप लिनेछ, आफन्तबाट विशेष कार्यमा धोका हुनेछ ।  
**मकर :** व्यापार व्यवसायबाट घाटा, स्वास्थ्यमा एकासी छत्रावी, अनावश्यक काममा चित्तान्न र थकाई बढ्नेछ ।  
**कुम्भ :** रोजगारीबाट आत्मसन्तुष्टि मिल्ने, नयाँ मित्रसँग भेषाट, मानसमानको अवसर प्राप्त हुनेछ, अमर्य भएछ ।  
**मीन :** दाजुभाई बीच मतभेद हुन सक्नेछ, वैदेशिक उपभोग्य सामग्रीको अभाव, शुरु गरेको कार्यहरू रोकिनेछन् ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४९१४७३९९

## दलित सम्वन्धी ऐन कार्यान्वयन नहुँदा समयमा सुबैटाको प्रचार

२० गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २१ जेठ ।

दलित सम्वन्धी ऐन कानुन बनेपनि प्रभावकारी कार्यान्वयन हुन नसकेकोमा दलित अधिकारकारका क्षेत्रमा क्रियाशिल अधिकारकर्मीहरूले गुनासो गरेका छन् । बुधवार पोखरामा आयोजित 'जातीय विभेद तथा छुवाछुत (कसुर र सजाय) ऐन २०६८ कार्यान्वयनको चुनौती' विषयक कार्यक्रमका सहभागीहरूले भनेका नियमहरू नै कार्यान्वयन नहुँदा दलितहरू भन्ने पीडित बन्दै गएकोमा गुनासो गरे ।

जातीय विभेद तथा छुवाछुत उन्मुलन राष्ट्रिय दिवसका अवसरमा सयुक्त दलित संघर्ष समिति र विभिन्न सरकारीसंस्था सघनस्वास्थ्यले अन्तरक्रिया कार्यक्रमको आयोजना गरेका हुन् । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि स्थानीय विकास अधिकारी ईश्वरराज पौडेलले दलितका संविधान बनेका कतिपय कानूनहरू

तल्लो तहमा नपुगेको र पुगेपनि जाने-बुझ्नेकोही हातमा पुग्दा उनीहरूले नै कार्यान्वयन गर्न िर्हाक्नुवाउने बताए । उनले जाने-बुझ्नेहरूबाटै कानुन कार्यान्वयनमा दिनुपर्ने बेला आएको बताए । कार्यक्रममा कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै अधिकृत शिव सुनारले राज्यले नै बनाएको कानुन राज्यले नै पालना गरेको भनेर संघर्ष गर्ने बेला आएको बताए ।

उनले राज्यले नै पारित गरेका कानूनलाई कडाईका साथ लागू गर्ने हो भने दलितले आफ्नो अधिकारका लागि आवाज उठाउनु पर्ने बताए । अधिकृत सुनारले छुवाछुतसम्बन्धी मुद्दा सत्रजसमा दर्ता हुने अवस्था भएपनि जात्रको अवस्थामा धेरै मुद्दा ओर्लेरमा परिहरेको बताए ।

कार्यक्रम माथ टिप्पणी गर्दै पुर्व समासद दुर्गा विक, दलित

अधिकारकर्मीहरू भिम विक (खित्त), धनबहादुर नेपाली, एकीकृत माओवादीका कास्की जिल्ला उपाध्यक्ष गंगा पोखरेल, नेकपा मालेका केन्द्रीय सदस्य होम गिरी, नेपाल राष्ट्रिय दलित मुक्ति मोर्चाका कास्की जिल्ला अध्यक्ष उमेश शिखे लगायतले चेतनाको अभाव, सामाजिक दबाव र दलित आन्दोलनको कमजोरीका कारण ऐन कानूनका राम्रा पक्षपनि ओर्लेरमा परिहरेको बताएका थिए । कार्यक्रममा जिल्ला प्रहरी एसपी वसन्तकुमार लामाले छुवाछुत सम्बन्धी घटनाका मुद्दालाई प्राथमिकताका साथ दर्ता गर्ने प्रक्रियामा व्यक्त गरेका थिए । उनीहरूले जातीय मुक्ति समाज, कास्कीका अध्यक्ष दामबहादुर विकको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन एकीकृत माओवादी निकट नेपाल राष्ट्रिय

दलित मुक्ति मोर्चाको जिल्ला अध्यक्ष सरस्वती परियारले गरेका थिए । आठ वर्ष अघि जेठ २१ गतेको दिनलाई 'जातीय विभेद तथा छुवाछुत उन्मुलन राष्ट्रिय दिवस' मनाउन बालिएको हो । २०६३ साल जेठ १८ गते बसेको मान्यपार्षदको निर्णय अनुसार हरेक वर्ष जेठ २१ गतेलाई जातीय विभेद तथा छुवाछुत उन्मुलन दिवस मनाउन बालिएको थियो ।

व्यवस्थापिका सदस्यले ०६८ जेठ १० गतेका दिन जातीय भेदभाव तथा छुवाछुतको कसुर र सजायको विषयमा व्यवस्था गर्न बनेको संविधको ०६८ पारित गरेको र राष्ट्रिय दलित अधिकार ध्यागोको व्यवस्था गर्न बनेको विधायक पारित गरिसकेको छ । जनशान्दोलन पछिको पुनर्स्थापित संसदले २०६३ साल जेठ २१ गते नेपाललाई छुवाछुत मुक्त राष्ट्रको रूपमा घोषणा गरेको थियो ।

## हिमाली राजमार्गको भेला भैसमा

२० गोल्डेन न्यूज संवाददाता तनहुँ १९ जेठ ।

तनहुँ जिल्लाको दमौलीबाट मादी नदीको तिरतिर हिमालको काँचमा रहेको कास्की जिल्लाको काँचमा गाविसको सिकलसम्म पुगे 'दमौली, भगवतीटार, बैसै सिकल' गम्भिर हिमाली राजमार्ग उपभोक्ता समितिको भेला काँचका गाविसको माडिबेदी भैसमा बिहीबार विहान ७:३० बजे हुने भएको छ ।

समितिका अध्यक्ष भानु हुँकाराबाट प्रेरित विभिन्नमा जनाए अनुसार उपभोक्ता भेलाको उपस्थित हुन बेगारुड, गुमाकोडाँडा, काँचका र सिल्दुजुरे, गुमाकोडाँडा स्थानीय उपभोक्ता एवम्, सामाजिक व्यक्तित्वहरूलाई आह्वान गरेका छन् । यस गम्भिर हिमाली राजमार्गको दयाक जोडिन बाँकी सैमाथ गाविसको भगवतीटारबाट गुमाकोडाँडा गाविसको पक्कि पुलसम्म र काँचका गाविसको चिब्रेबाट सिल्दुजुरे गाविसको ज्याइदुसम्म नयाँ दयाक खोल्न

बाँकी रहेको जनाएको छ । सो दयाक जोडिएपछि पहाडकाराजा सिकलसम्म राजधानी काठमाडौँ सम्मको यात्राको दूरी आधाघट्नुका साथै त्यसभेगमा उत्पादित कृषि उत्पादनहरूको बजार प्रवर्द्धमा महत्वपूर्ण सहयोग पुग्ने समितिका अध्यक्ष भानु हुँकाराले दावी गरेका छन् ।

सो गम्भिर राजमार्ग अर्को पाँच वर्षभित्र सम्पन्न गर्ने लक्ष्य राखेको छ । सडक निर्माणपछि पर्यटनको लागि अन्नपूर्ण हिमालसम्मको यात्राको सुबद्र सुगुर रहेने र पर्यटन व्यवसायमा समेत टेवापार्ने देखिन्छ । पहिलेबाटै सिकलस पर्यटन गन्तव्यको रूपमा चर्चित छ । यस राजमार्ग अन्तर्गतमा नदी नदीमा ठाउँ-ठाउँमा पक्कीपुलहरू निर्माण भइरहेको छ भने यसक्रममा काँचका गाविसको बैसे र गुमाकोडाँडाको बीच माथि नदीमा पक्कीपुल निर्माण भइरहेको समेत गरिएको छ । कार्यक्रम विहान ७ बजे आरम्भ हुनेछ ।

## तु-आवश्यकता

हेल्पर -२ जना      वेटर -२ जना  
डिसवासर - २ जना      ड्राइभर -१ जना

## सम्पर्क : टेम्पल न्यू रेष्टुरेन्ट

लेकसाइड, पोखरा

फोन : ०६१-४६४३३२७, मो. ९८४८०२०३६९

## चाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye

२० चाया, पोतो, डण्डिफोर र मसिखालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाउने

यहाँ Original Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।  
२० कपाल भर्न रोक्ने, उमार्ने Hair building fiber.  
२० सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने  
२० सिलाँमा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.  
२० छाउरिपना हटाउने  
२० पिनासका लागि सफल उपचार । Skin Test गरिन्छ ।

२० यन्त्राष्टिक उपचार  
२० Breast घटाउने बढाउने...हप्ता भएरको सेतो धसाँ हटाउने  
२० थाई नदिई जाड, रम्सीका साथै बुरोट, सुती, केही दिनमा नै छुट्छाउँने ।

नेपालकै नं. १ Aloe Vera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।

## बिहानी ल्युटी ट्रेडर्स

छिल्लेदुङ्गा, पोखरा-४, फोन: ९८४६१५४९८८, ०६१-५२४८५४४ (मल्ल इन्पोरमको अगाडि डा कमलेश भन्दा ठुँदै घर तल)

## बर्गीकृत विज्ञापन

## तु-आवश्यकता

कुक् - १ जना  
कुक् हेल्पर -१ जना  
हाउसकिपर -२ जना  
लन्डी - १ जना  
ड्राइभर -१ जना  
नाइट गाई -१ जना  
सम्पर्क : ९८४६०३०३२८

## पसल विक्रीका

पोखराको हल्लनचोक र दिहिकोपाटन बीचको मेनरोडमा रहेको किराना पसल विक्रीमा छ ।  
नोट : पसलसँगै बस्नका लागि दुई कोठा र किचन समेत रहेको छ ।  
सम्पर्क : ९८४६०३०३२८

## तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा

मेनेजर: ९८४६२४७०७  
अफिस: ०६१-४६६४७९  
ट्याङ्कर: ९८४६२४७०८  
मिनरल वाटर: ९८४६२४७०९  
जानपानी: ९८४६२४७०९  
डीपर राटर सप्लायर्स  
तिनौती गाई-१५, पोखरा

## सुनौती एफएममा ज्योतिष जागरण

प्रत्येक मङ्गलवार विहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुनौती एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सुरू भइलाहोला ।  
सफाका लागि :  
वरिष्ठ ज्योतिष बहिष्बन्ता डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी ।  
मोबाइल : ९८४६०३०१४

## Study &amp; Work in Europe

Greece/Poland/Netherlands/ Switzerland  
Qualification: +2  
\*Pay After Visa  
\*NO IELTS/ TOFELS  
\*Dependent can apply after TRC  
\*High Visa Success rate till now  
\*Gap no Problems  
Contact  
Career Makers Education Pvt.Ltd.  
Panthighali, Chipledhunga, Pokhara-4  
Tel: 061-523454, 9846040874

## “देगहरूको अडितमा गवतव्य”

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्पन्न पूर्व पसल  
योर्स ट्रेड कन्सेन्स  
सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्मन्वहो !  
फोन : ०६१-४३०१९४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३३३९४  
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की  
डिलर: एशियन पेन्ट  
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट



# दुर्गा धिमिरेद्वारा लिखित 'उनको सम्झना'माथि चर्चा 'जंग'को तयारी

## टप्स उमाविमा हस्तलेखन तालिम

गोर्खा न्यूज संवाददाता पोखरा २१ जेठ ।

प्रसिद्ध साहित्यकार स्वर्गीय जगदीश धिमिरेको सम्मननामा उनको श्रीमती दुर्गा धिमिरेले लेखेको पुस्तक 'उनको सम्झना'को बुधवार पोखरामा परिचर्चा गरिएको छ । व्याजम रिडर्स सोसाइटी अफ नेपालको सहयोगमा सम्पन्न साहित्यिक परिचर्चाको आयोजना गरेको कार्यक्रममा लेखकीय अनुभव सुनाउँदै लेखिका धिमिरेले मदन पुरस्कार प्राप्त कृति 'अन्तर्मनको यात्रा'मा लेखेका आफ्ना पति जगदीश धिमिरेले छुट्टाउनुभएका कतिपय प्रसिद्धा अफुले समेटेको बताए । जगदीश धिमिरेसँग २९ वर्ष सम्म सहयात्री गर्दाका अनुभवलाई कुनै पनि दर्शन वा सिद्धान्तको बलबाट मुक्त भएर आफूले कित्तावमा लेखेको बताउँदै धिमिरेले लेखेकाहरूको बारेमा रोकिएको तथ्य छिरी छोडेको बताए ।

कित्तावमाथि परिचर्चा गर्दै काँच तीर्थ श्रेष्ठले 'उनको सम्झना'मा दुर्गाले दाम्पत्य



जीवनको सिङ्गो र सिर्जनात्मक सौन्दर्य प्रस्तुत गरेको बताए । समाज परिवर्तनको आकाङ्क्षालाई धिमिरे दर्मासिले राजनीतिबाट सम्भव नभएपछि समाजसेवाबाट पुरा गरेको प्रमाण पुस्तकमा भेटिने भन्दै श्रेष्ठले यसलाई एक 'प्रेमको पुस्तक'को संज्ञा दिए । यसै गरी, पूर्वीनारायण क्याम्पसका नेपाली विभागका प्रमुख प्रा. डा. विष्णुप्रसाद पौडेलले पुस्तकमा जगदीश धिमिरेको योगदानको सन्धा कदर गरिएको बताए ।

यस्तै, साहित्यकार ईश्वरमान अधिकारीले जगदीश धिमिरेसँगका सहयात्रीका यादहरूको दस्तावेजका रूपमा पुस्तक आएकोले सबै पाठकका लागि शान्त रहेकोमा जोड दिए । कार्यक्रममा पोखरा विश्वविद्यालयका उपकुलपति प्रा. खगेन्द्रप्रसाद भट्टराईले शुभकामना मन्त्र व्यक्त गर्दै अन्तर्मनको यात्रालाई पूर्णता दिने पुस्तकका रूपमा आफूले यसलाई बुझेको बताए ।

## प्रम चीन जाँदै

काठमाडौं २१ जेठ । (पोखरेन) चीनको युनान प्रायद्वीपको कुन्मिङमा यही जेठ २२ देखि २७ गतेसम्म हुने दोस्रो चीन-दक्षिण एसिया व्यापार मेलाको उद्घाटन समारोहमा सहभागी हुनु भोलि प्रधानमन्त्री सुशील कोइराला त्यसतर्फ प्रस्थान गर्दै छन् । दक्षिण एसिया र दक्षिण पूर्व एसियाका नेताहरू सहभागी हुने उक्त उद्घाटन समारोहमा प्रधानमन्त्री कोइरालाले 'सम्मेलनको अतिथि'का रूपमा सम्मानित गर्ने परराष्ट्र मन्त्रालयले जनाएको छ ।

व्याजम रिडर्स सोसाइटी अफ नेपालका अध्यक्ष गनैस पौडेलले स्वागत मन्त्र व्यक्त गरेका थिए । कार्यक्रमको सम्बन्धमा सम्मानित साहित्यिक पत्रिकाका प्रकाशक/प्रधान सम्पादक रविन्द्र प्रभाषीले गरेका थिए भने कार्यक्रमको समारोहमा सहभागीहरूलाई गराइएको वित्तो ।

पोखरा २१ जेठ । (पोखरेन)

जंगबहादुरका हर्कतहरूलाई अब सिर्जनामा देखा पाइने भएको छ । स्वभाव उही पुरानो तर वर्तमान समयका जंगबहादुरका रूपमा । जंगबहादुरलाई यसरी सजिव रूपमा प्रस्तुत गर्ने जमर्को गरेका छन् युवा निर्देशक उत्कल थापाले । भर्खर मात्र सुरु भएको 'जंग'नाम फिल्मको यस फिल्मलाई पोष्ट प्रडक्सनतर्फ पठाइएको छ । फिल्मलाई उता पठाएर यसका कलाकार तथा निर्माण टोलीहरूले देशकै जेठो र जंगबहादुरद्वारा निर्मित दरबार हाईस्कूलका कोठाहरूमा हालै होस्टलको कार्य गरेको छ । नायक सुजय सिंह ठकुरी, नायिका अन्ना शर्मा, डाइरेक्टर थापा, क्यामेराम्यान तथा प्रोड्यूसर सुजन पञ्जापति लगायतले हालमा रगको वाटो समाई पुराना कलाकोठा पोलेकाम गरेका थिए ।

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

## सादर निमन्त्रणा

काठमाडौंका प्रसिद्ध युवा ज्योतिषी पं. सन्तोष खनाल यहि ज्येष्ठ ८ गतेदेखि २८ गतेसम्म पोखरामा रहनुहुने भएकाले भूत, वर्तमान, भविष्य, उद्योग, व्यापार, नोकरी, विदेशयात्रा, पारिवारिक समस्या, वैवाहिक समस्या, सल्लाह सुख, वास्तु, ग्रहदशा लगायत सम्पूर्ण समस्याको ज्योतिषीय विधिद्वारा समाधानका लागि परामर्श लिन जानकारी भराइन्छ ।

कार्यक्रम

मिति : २०७९ ज्येष्ठ ०८ गतेदेखि २८ गतेसम्म

समय : बिहान ०५ बजेदेखि साँझ ५ गतेसम्म

स्थान : फेस्क कन्सल्टेन्सी, सृजनाचोक, पोखरा

आयोजक

विश्व ज्योतिष परामर्श केन्द्र, काठमाडौं

सम्पर्क : ०६१-५३२९१२५, ८२४९१७७७६, ८२०१०५४९१११

## एसएलसीको नतिजा असारको पहिलो हप्ता

काठमाडौं २१ जेठ । (पोखरेन) परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय सानोठमीले यस वर्षको एसएलसी परीक्षाको परीक्षाफल जगामी असारको पहिलो हप्ताभित्र जगामी तयारी गरेको छ । परीक्षा नियन्त्रण कार्यालयका परीक्षा नियन्त्रक विष्णुबहादुर डोरेका अनुसार असारको पहिलो हप्ताभित्रमा

परीक्षाफल प्रकाशन गर्ने गरी परीक्षा नियन्त्रण कार्यालयले काम तीव्ररूपमा अघि बढाएको छ । यस वर्षको एसएलसी परीक्षामा जम्मा पाँच लाख ६६ हजार ८८८ जना परीक्षार्थी सहभागी भएकाका निमित्ततर्फ चार लाख ९९ हजार ३२२ जना र एक्स्ट्राटेडतर्फ एक लाख ४६ हजार ७३२ जना सहभागी भएका थिए ।

आफ्नो अधिकारको खोजी गर्दा अरूका अधिकार एवम् प्रचलित नियम कानूनहरूको पनि छ्याल गरौं ।



नेपाल सरकार  
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय  
सूचना विभाग

## हार्दिक समवेदना



जन्मः १९८८/०८/१५ गते



सम्झारोहणः २०७९/०९/१०

स्व. बालाराम पौडेल

हाम्रा आत्मीय मित्र रघुनाथ पौडेलज्यूका पुजनीय पिता **बालाराम पौडेल**को असाध्यै निधनले हामीहरूलाई अत्यन्तै सन्ध एवं मर्माहत बनाएको छ । उहाँको निधन भएको आज १३औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको विर शान्तिको कामना गर्दै **हार्दिक श्रद्धाञ्जली** अर्पण गर्दछौं । साथै शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति ईश्वरले प्रदान गरुन भनि **हार्दिक समवेदना** व्यक्त गर्दछौं ।

हरिकृष्ण पहाडी खवराज पहाडी निर्मल पहाडी  
भरतराज अधिकारी ज्ञानेन्द्रराज कोइराला(विश्व) जगन तिमिल्सिना  
भीमप्रसाद पौडेल तेजनारायण पराजुली दीपक भट्टराई

पो. उ. म. न. पा.-६ डिहिकोपाटन, पोखरा

STUDY IN AUSTRALIA  
EXPLORE YOUR DREAM DESTINATION

We'll Help You to Fix Your Problem n  
if you have and completed 5.0 in IELTS 10+2  
Classes: IELTS CAE/PET/ET  
Trinity Education Foundation  
Bastholat, Mahendrapool, Pokhara BRANCH: Chakrapathi  
T: PKR 061-525739 / 521639 Maharaajun, KTM  
KTM: 01-4720635 / 4720655 info@trinityeducation.edu.np

**हामी सरेका छौं**  
न्युरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)  
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)  
फोन : ०६१-५४९९५५, ०६१-२२९८३७  
पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्ट्रिज ल्याउनुहोस्  
नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।  
त्यो पनि सस्तोमा  
अत्याधुनिक मेसिनद्वारा  
कार्ट्रिज सफा गरी प्रेस  
अनरिपेरेबल सानो टोनर रिफिलिड  
Mono/Color (A4/A3)  
इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा  
बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित  
**गण्डकी कम्प्युटर्स**  
... the printer house

**विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर**  
सुन र कन्सल्टेन्सी Group-4 Security कम्पनीहरूमा जम बाइसेल्सलाई यस प्रा. नि.बाट  
अन्तराष्ट्रिय स्तरको सेवामार्फत गाउँ गाउँमा लै जाने भन्ने योजनाको तयारी कडाइका  
नि.मन्त्र सञ्चालन गरेको छ । हाम्रो दृष्टिकोणले नु.सम्पर्क गर्नुहोस् ।  
हाम्रा विशेषताहरू :  
१) सञ्चालन प्रणाली सञ्चालन  
२) आफ्नै वेबसाइट कम्पनीबाट प्रोसेस गर्नुहोस् ।  
३) १ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेवामार्फत गाउँमा लै जाने सञ्चालन  
सञ्चालन **पेवा सेवयुटि एण्ड वर्कर्स सेमिनेज प्रा. नि.**  
पुर्वाधिकार १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)  
मुल्यमा बिक्री बिक्री अगाडि, पोखरा बिजनेस कम्प्लेक्स  
बिस्तर नं. ३०, फोन- ०६१-५३२९१२५, मो. ९८०८८-४१०१९

**FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA**  
१) योनि पुरुष : निश्चयको साइज बढाउन, योनि अमला बढाउन, मासरी,  
पिलापन, टेबलपन, हटाउन, घुल सुखान रात फर्काउन,  
Herbal Livera, Hormotex, Maxman.  
महिला : सल बाहेकजति विकास गर्ने, बढाउन, टाइट गर्ने  
गुप्ता- Teenager बस्ती कसिलो बढाउन  
फिरो-पेट र सलमा हुने सेतो धर्मा हटाउन  
२) केसर भन्ने रोकियो रोकियो हेयर ट्रेकिंग मात्र ५०००/-  
३) मुहार चम्क्याउने "कच" अमृत (Indian) मात्र १०५०/-  
४) उचाइ बढाउन **Step up** (लवटे पैसा फिर्ता)  
५) तौल बढाउन आयुर्वेदिक अणुक औषधि मात्र १५०००/-  
(मलिनमा ७-१० Kg बढाउने)  
६) थाइ नोडि ३ दिनमा जोड रक्तीको कुलत हटाउन  
७) तौल घटाउन नार्चिन देल मात्र २०००/-  
८) हाड तथा जोडी दुखाइ ठीक गर्ने कनीकुप, पैनाल  
\* तौल घटाउन **Slim 24 pro**  
**पोखरा हर्बल होम्स**  
(भाटभट्टीको अगाडि)  
न्युरोड, पोखरा  
061-539070, 9846053817, 9804122919

पोखरा २१ जेठ । (पोखरेन)

पोखराको रामघाटस्थित टप्स उमाविमा हस्तलेखन तालिमको अन्तिम दिन योतीले कक्षा ९ र १० का विद्यार्थीहरूका लागि एस.एल.सी. परीक्षाको तयारी र प्रस्तुतीसम्बन्धी परामर्श पनि दिनुभएको निश्चय रूपले प्रभावित जनाए । योतीले विद्यार्थीको अन्तर्मन लक्ष्य विज्ञान वस्तु नभई नभई कर्मका लागि हुने भन्दै योतीले परीक्षामा राम्रो अडक ल्याउनु मात्र शिक्षा नभई ज्ञानका लागि र जीवन बढ्नुका लागि भएको बताए । उनले परीक्षामा राम्रो अडक ल्याउनका लागि आवश्यक उपहारहरू समेत विद्यार्थीहरूलाई ज्ञान दिएका थिए ।

भन्ने विषयमा प्रशिक्षण दिएका थिए । उनले तालिमले विद्यार्थीको अन्तर्मन लक्ष्य विज्ञान वस्तु नभई नभई कर्मका लागि हुने भन्दै योतीले परीक्षामा राम्रो अडक ल्याउनु मात्र शिक्षा नभई ज्ञानका लागि र जीवन बढ्नुका लागि भएको बताए । उनले परीक्षामा राम्रो अडक ल्याउनका लागि आवश्यक उपहारहरू समेत विद्यार्थीहरूलाई ज्ञान दिएका थिए ।

**हार्दिक समवेदना**  
जन्मः २००९/०८/२२  
स्व. विष्णुमाया कार्की  
जन्मकल्याण समिति पोखरा-१३ का कार्यसमिति सदस्य, आजीवन सदस्य एवं स्व. दुर्गा स्मृति सैनिक पुस्तकारका अन्तर्गतबाट हाम्रा मित्र रामचन्द्र कार्कीको ममतामयी माता **विष्णुमाया कार्की**को ६६ वर्षको असाध्यै निधनले हामीहरूलाई अत्यन्तै सन्ध र मर्माहत बनाएको छ । उहाँको निधन भएको आज १३औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको विरशान्तिको कामना गर्दै **हार्दिक श्रद्धाञ्जली** अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवार, आफन्तजन, ईष्टमित्रका साथै सम्पूर्ण शुभेच्छुकहरूमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति मिलोस् भन्ने कामना गर्दै **हार्दिक समवेदना** व्यक्त गर्दछौं ।  
देवराज बराल महासचिव एवं लोकबहादुर कार्की अध्यक्ष  
जन्मकल्याण समिति पोखरा-१३ परिवार

**हार्दिक समवेदना**  
जन्मः २००९/०८/२२  
स्व. विष्णुमाया कार्की  
पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. १३, कनलेखेचौरी मार्ग निवासी हाम्रा आत्मीय मित्र एवं सेवी समाज नेपालका सदस्य श्री रामचन्द्र कार्की तथा सञ्चना कार्कीको ममतामयी माता **विष्णुमाया कार्की**को ६६ वर्षको असाध्यै निधनले हामीहरूलाई अत्यन्तै सन्ध र मर्माहत बनाएको छ । उहाँको निधन भएको आज १३औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको विरशान्तिको कामना गर्दै **हार्दिक श्रद्धाञ्जली** अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवार, आफन्तजन, ईष्टमित्रका साथै सम्पूर्ण शुभेच्छुकहरूमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति मिलोस् भन्ने कामना गर्दै **हार्दिक समवेदना** व्यक्त गर्दछौं ।  
मिराकुमारी कार्की सचिव एवं सञ्चना कार्की अध्यक्ष  
क्षेत्री महिला समाज परिवार, पोखरा-१३

**सुशीको खबर ! सुशीको खबर !!**  
के तपाईं कम्प्युटर बिग्लिए समस्यामा झुन्ड्नु ? यदि तपाईं घर तथा अफिसले आएर कम्प्युटर भर्ने भन्ने ठाउँको खोजिमा झुन्ड्नु भने हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।  
**सेवा दिने स्थानहरू :** पोखरा भन्नाथी, लेखनाथ र तम्ही  
Mycomputersathi.com  
\*website Design & Development  
\*Online Radio streaming Service  
Mycomputersathi, Buddachowk, Pokhara-10  
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087  
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi  
Website : www.mycputersathi.com

**अनेक समस्या सफल उपचार**  
ग्यास्ट्रिक : खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुत्सिल  
डकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्यास्ट्रिकको सफल उपचार ।  
**यीन समस्या :** सिन्धु, स्खल, उतेजना नहुने, तिडु घिसाउने,  
सुख दोष जस्तो सुकै यीन समस्याको सफल उपचार ।  
**महिला सम्बन्धि समस्या :**  
भोजनभारी नहुने, सेतोपानी बग्ने, योनी घिसाउने, योनी पेट हाड  
कम्मर दुख्ने, पेट तथा घुट्टीमा भएको सेतो धर्मा टाउउने, सल बढाउने  
हवा घटाउने तथा टाइट गर्ने, योनि चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै  
समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।  
**जोड रक्ती थाहा नदिई केहि दिनमा छुटाउने**  
सुन्दरता : कालो धाँसो पानी, डुङ्गफोर, डान धब्बा, मलिन,  
कोठी, साउन्सिल टाइट गर्ने सुन्दर मोटो बनाउने ।  
(मुटुको फाँटो छुट्टिएको पील रक्तस्राव रोगीको पनि फलदायी छ ।)  
**थप उपचार :** प्रेसर, सुगर, ज्विण्ड, पिलापन, पाइलस, डम साथै  
बन्ध, हाड कम्मर, हाड जोडी पुरै शरीर टुखाइ टिक पार्ने सल्लाह लेख ।  
**शितल आयुर्वेद फार्मा**  
पुर्वाचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको  
अगुवाइ पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र  
फोन नं.०६१-५३२९१२५, ०६-१९२८२५२, मो. ८२४९१३७८१८

